

昇級審査要綱

*→は前進 ←は後進

<10級>

(基本)「その場基本」自然体(八字立) ①中段直突 ②上段揚受 ③中段外受 ④下段払
⑤前蹴(閉足立)左右 *号令(各5回)

<9級>

(基本)「その場基本」自然体(八字立)から前屈立 ①中段順突→ ②上段揚受→ ③中段外受
④(その場・前屈立下段搔分)前蹴 *号令(各5回)

<8級>

(基本)「移動基本」下段払(前屈立)から(各5回) ①中段順突→ ②上段揚受→ ③中段外受→
④後屈手刀受→ ⑤(下段搔分)前蹴→(各5回)
⑥横蹴蹴上(閉足立・左右3回)

(形) 大極初段

(組手)五本組手(上段順突・中段順突)

<7級>

(基本)「移動基本」下段払(前屈立)から(各5回) ①中段順突→ ②上段揚受← ③中段外受→
④中段内受← ⑤後屈手刀受→ ⑥(下段搔分)前蹴→
⑦横蹴蹴上(騎馬立・左右・3回)→

(形) 平安初段

(組手)五本組手(上段順突・中段順突)

<6級>

(基本)「移動基本」下段払(前屈立)から(各5回) ①中段順突→ ②上段揚受← ③中段外受→
④中段内受← ⑤後屈手刀受→ ⑥(下段搔分)前蹴→
⑦横蹴蹴上(騎馬立・左右)→ ⑧横蹴蹴込・左右)→

(形) 平安二段

(組手)基本一本組手(上段順突 左右・中段順突 左右)

*攻撃は、右上段、右中段の後、左上段、左中段とする。

<5級>

(基本)「移動基本」 下段払(前屈立)から(各5回) ①中段順突→ ②上段揚受・逆突←
③中段外受・逆突→ ④中段内受・中段逆突← ⑤後屈手刀受→
⑥(下段搔分)前蹴→ ⑦横蹴蹴上(騎馬立・左右)→
⑧横蹴蹴込(騎馬立・左右)→

(形) 平安三段

(組手)基本一本組手(上段順突 左右・中段順突 左右・中段前蹴 左右)

*攻撃は、右上段、右中段、右前蹴の後、左上段、左中段、左前蹴とする。

< 4 級 >

(基本)「移動基本」 下段払 (前屈立から) ①中段順突→ ②上段揚受・逆突←
③中段外受・逆突→ ④中段内受・逆突←
⑤後屈手刀受・前屈貫手→ ⑥ (下段搔分) 前蹴→
⑦横蹴蹴上 (騎馬立・左右) → ⑧横蹴蹴込 (騎馬立・左右) →

(形) 平安四段

(組手)基本一本組手 (・上段順突 左右 ・中段順突 左右 ・中段前蹴 左右
・中段横蹴蹴込 左右)

*攻撃は、右上段、右中段、右前蹴、右横蹴蹴込の後、左上段、
左中段、左前蹴、左横蹴蹴込とする。

< 3 級 >

(基本)「移動基本」 下段払 (前屈立) から (各3回) ①中段順突→ ②上段揚受・逆突←
③中段外受・横猿臂 (前屈立→騎馬立) → ④中段内受・逆突←
⑤後屈手刀受・前屈貫手→ ⑥ (下段搔分) 前蹴→
⑦連蹴 (中段・上段) → ⑧横蹴蹴上 (騎馬立・左右) →
⑨横蹴蹴込 (騎馬立・左右) → ⑩廻蹴→

(形) 平安五段

(組手)基本一本組手 (切返し) (攻) 上段順突→上段揚受・逆突← (左右)
(受) 上段揚受←上段順突→ (左右)
② (攻) 中段順突→中段外受・逆突← (左右)
(受) 中段外受←中段順突→ (左右)

*攻撃は、右上段、右中段の後、左上段、左中段とする。

< 2 級 >

(基本)「移動基本」 下段払 (前屈立) から (各3回) ①中段順突→ ②上段揚受・逆突←
③中段外受・横猿臂・横裏拳打 (前屈立→騎馬立) →
④中段内受・逆突← ⑤後屈手刀受・前屈貫手→
⑥ (下段搔分) 前蹴→ ⑦連蹴 (中段・上段) →
⑧横蹴蹴上 (騎馬立・左右) → ⑨横蹴蹴込 (騎馬立・左右) →
⑩廻蹴→

(形) 鉄騎初段

(組手)基本一本組手 (切返し) (攻) 上段順突→上段揚受・逆突← (左右)
(受) 上段揚受←上段順突→ (左右)
② (攻) 中段順突→中段外受・逆突← (左右)
(受) 中段外受←中段順突→ (左右)
③ (攻) 中段前蹴→下段払・逆突← (左右)
(受) 下段払←中段前蹴→ (左右)

*攻撃は、右上段、右中段、右前蹴の後、左上段、左中段、左前蹴とする。

< 1 級 >

(基本)「移動基本」 下段払 (前屈立) から (各3回) ①中段順突→ ②三本連突→
③上段揚受・逆突← ④中段外受・横猿臂・横裏拳打 (前屈立→騎馬立) →
⑤中段内受・刻突・逆突← ⑥下段払・逆突→
⑦後屈手刀受・前屈貫手← ⑧ (下段搔分) 前蹴→
⑨連蹴 (中段・上段) → ⑩横蹴上 (騎馬立・左右) →
⑪横蹴込 (騎馬立・左右) → ⑫廻蹴→

(形) 拔塞大・観空大——自己選択

(組手)自由一本組手

(右上段順突・右中段順突・右中段前蹴・右中段横蹴蹴込・右中段廻蹴) ——片方

段審査要綱変更箇所

<初段>

(基本)「移動基本」 下段払(前屈立)から ①三本連突→ ②上段揚受・前蹴・逆突←
③中段外受・横猿臂・横裏拳打(前屈立→騎馬立)→
④中段内受け・上段刻突・逆突← ⑤後屈手刀受・前屈貫手→
⑥前蹴→ ⑦連蹴(中段・上段)→ ⑧横蹴蹴上(騎馬立 左右)→
⑨横蹴蹴込(騎馬立 左右)→ ⑩廻蹴→

(形) 拔塞大・観空大・燕飛・慈恩——自己選択

(組手)自由一本組手

(右上段順突・右中段順突・右中段前蹴・右中段横蹴蹴込・右中段廻蹴)——片方

<6段位・7段位>

審査要綱に「研究発表(技術について)レポート提出し、それに基づいた実技を
発表する」を追加する。

※施行は、2014年7月1日とする。